

## YOGA KALENDER 2025

DAG	datum	MND	VAN	TOT	EVENEMENT	DOCENT	druk op
zo	5	jan	10:00	11:30	Yin yoga xl	Annemiek	<a href="#">aanmelden</a>
za	11	jan	11:00	12:30	Massagerol & triggerpointballetjes	Hannah	<a href="#">aanmelden</a>
do	23	jan	10:00	11:15	Adem workshop; ademen voor ontspanning	Inge	<a href="#">aanmelden</a>
za	25	jan	10:00	11:30	Introductie les cognitief fitness	Frederieke	<a href="#">aanmelden</a>
zo	2	feb	10:00	12:00	Cacao ceremonie voor vrouwen	Linda	<a href="#">aanmelden</a>
vr	7	feb	19:45	21:00	Yoga en de seizoenen, thema les	Nathalie	<a href="#">aanmelden</a>
zo	16	feb	10:00	11:30	Met yin het voorjaar in!	Marrit	<a href="#">aanmelden</a>
15 t/m 23 feb voorjaarsvakantie							
vr	21	mrt	19:30	20:45	Yoga nidra	Frederieke	<a href="#">aanmelden</a>
vr	11	april	19:00	20:00	Adem workshop, stoelyoga	Inge	<a href="#">aanmelden</a>
vr	4	april	19:45	21:00	Yoga en de seizoenen, thema les	Nathalie	<a href="#">aanmelden</a>

18 april goede vrijdag

20 & 21 april pasen

26 april koningsdag

26 april t/m 4 mei meivakantie

5 mei bevrijdingsdag

29 mei hemelvaartsdag

8 & 9 juni pinksteren

vr	6	juni	19:45	21:00	Yoga en de seizoenen, thema les	Nathalie	<a href="#">aanmelden</a>
----	---	------	-------	-------	---------------------------------	----------	---------------------------

do	3	juli	10:00	11:15	Adem en Qi gong	Linda	<a href="#">aanmelden</a>
----	---	------	-------	-------	-----------------	-------	---------------------------

za	5	juli	10:00	12:00	Latin dance workout met fruitshakes	Hannah	<a href="#">aanmelden</a>
----	---	------	-------	-------	-------------------------------------	--------	---------------------------

12 juli t/m 24 aug zomervakantie

vr	5	sep	19:45	21:00	Yoga en de seizoenen, thema les	Nathalie	<a href="#">aanmelden</a>
----	---	-----	-------	-------	---------------------------------	----------	---------------------------

vr	7	nov	19:45	21:00	Yoga en de seizoenen, thema les	Nathalie	<a href="#">aanmelden</a>
----	---	-----	-------	-------	---------------------------------	----------	---------------------------

zo	21	dec	10:00	11:30	Yin yoga xl	Annemiek	<a href="#">aanmelden</a>
zo	28	dec	10:00	11:30	Yin yoga xl	Annemiek	<a href="#">aanmelden</a>

|